

認知症予防に 図書館をどう使うか

図書館利用で健康になれる！？

結城先生が教える図書館の効用についての講座です。

日 時	令和7年9月27日(土) 午後2時～午後4時
会 場	アキシマエンス国際交流教養文化棟 講習・研修室1～3
対 象	一般
定 員	50人(申込順)
参加費	無料
持ち物	筆記用具

ゆうき としや

講 師 結城 俊也 氏

専門理学療法士・介護支援専門員・博士（医療福祉学）

23年間、理学療法士として千葉中央メディカルセンターに勤務。主に中枢神経疾患、整形外科疾患のリハビリテーション治療を担当。現在、都内の障害者施設に勤務しながら各地で健康講座の講師として活動している。

主な著書『認知症予防におすすめ図書館利用術』『認知症予防は絵手紙で』『リアル脳卒中』『落語に学ぶ人生の処方：“脳が喜ぶ”想像・認知・ユーモア』など多数。



申 込 8月27日(水) 午前10時より
市民図書館各カウンターまたは電話
(042-543-1523) にて受付

問い合わせ：昭島市民図書館 TEL 042-543-1523
〒196-0012 昭島市つつじが丘3-3-15