

<ティーンズベストリーダー 2026年1月~2026年3月>

順位	タイトル	著者名	出版社	背ラベル	回数
1	薬屋のひとりごと[1]	日向 夏	主婦の友社	TB913.6ヒユウ	8回
2	薬屋のひとりごと[15]	日向 夏	イマジカ インフォス	TB913.6ヒユウ	7回
3	薬屋のひとりごと[16]	日向 夏	イマジカ インフォス	TB913.6ヒユウ	6回
4	5分後に意外な結末 パンドラの赤い箱	桃戸 ハル	学研プラス	T913.68ゴ	5回
4	コンビニ兄弟[5]	町田 そのこ	新潮社	TB913.67チダ	5回

<ティーンズ予約ベスト 2026年1月~2026年3月>

順位	タイトル	著者名	出版社	背ラベル	回数
1	成瀬は信じた 道をいく	宮島 未奈	新潮社	T913.6ミヤジ	34回
2	成瀬は天下を 取りにいく	宮島 未奈	新潮社	T913.6ミヤジ	12回
3	薬屋のひとりごと[15]	日向 夏	イマジカ インフォス	TB913.6ヒユウ	6回
4	本好きの下剋上 短編集 [3]	香月 美夜	T0ブックス	T913.6カズキ	5回
4	ダンジョンに会いを求め るのはまちがっているだろ うか 外伝[16]	大森 藤ノ	SBクリエイ ティブ	TB913.6材枿	5回

市民図書館 中高生向け 図書館だより



発行：昭島市民図書館  
<https://www.library.akishima.tokyo.jp/>  
 発行年月日：2026年（令和8年）4月1日 第57号

『ティーンズ通信』は、中高生向けの情報を発信している市民図書館の情報誌です。毎月1日に発行しています。

## 今月のおすすめ本

『それでもがんばる!どんまいなペンギン図鑑』

(渡辺 佑基//監修 宝島社 2018年 T488.6)

その可愛らしい見た目としぐさから水族館でも大人気の動物、ペンギン。よちよちとした足取りで歩く姿がとても愛らしいですね。

ではそんな可愛いペンギンの「どんまいな」ところについて、皆さんはどのくらい知っていますか？

この本ではそんなペンギンのさまざまな「どんまい」な一面を多数紹介。意外と知らないペンギンの生態に迫っていきます。

意外と不憫でどこか残念、だけど一種懸命に生きるペンギンの魅力に、あなたも釘付けになってしまうかも。

『28メートル先のキミへ』

(佑佳//著 ステキブックス 2025年 T913.6ユウカ)

友人の応援のため高校弓道の大会を訪れた青磁は、観戦した女子個人戦で優勝した少女、椎野の一射に心奪われた。

大会の帰り道、偶然椎野を助けたことをきっかけに関係を深めた青磁は、言葉を発せない椎野との交流の中で、徐々に彼女の抱える問題や心の深層へと迫っていく。そして青磁の人生もまた、彼女と彼女の弓を通して大きく変わってゆく。

弓が紡いだ「色恋沙汰抜き」の不思議で手探りな関係の二人が描く、心温まる青春の物語です。

# 4月の展示

2025年に購入した本

## もう読んだ？

2025年に購入した本を集めて展示します。  
まだ読んでいない本はこの機会にぜひ!!

展示期間:4月1日(水)~4月30日(木)

## 新しく入った本

新しく入った本の一部を紹介します!

『そのOK、大丈夫?トラブルをさけるためのスマホガイド』  
(IO編集部//編集 エ学社 2026年 T007.3)

『10代のメンタルを強くする50のルーティン』  
(津村 柁広//著 秀和システム新社 2026年 T159.7ㄗㄗ)

『ライトノベル大全』  
(細谷 正充//編著 時事通信出版局 2026年 T910.265)

『青く輝く月明かりの下で僕らは出会う』  
(望月くらげ//著 文響社 2026年 TB913.6ㄗㄗ)

貸出中の場合は、予約をすることができます。

昭島市民図書館の電子書籍サービスでは、**ヤングアダルト向け・ライトノベル**なども多数ご用意しております。ぜひご利用ください。



## 電子書籍の紹介



電子書籍サービスで利用できる本の一部を紹介します!

『真昼にも星が光ると知ったのは』  
(梨屋 アリエ //作 ポプラ社 2025年 913.6)

『奇妙で不思議な樹木の世界』  
(ジェン・グリーン//文 創元社 2024年 653.12)

『少年と悪魔』  
(佐藤 まどか//著 講談社 2025年 913.6)



## CD・DVDの紹介



市民図書館2Fで所蔵してるCDとDVDの一部を紹介します!

「新しい学校のすゝめ」  
(新しい学校のリーダーズ //歌 ATARASHII GAKKO! 2025年  
CD 7035 297ㄗ 市民図書館所蔵)

「ふわふわ眠れるおやすみミュージック」  
(ポール・モーリア//[ほか]演奏 ユニバーサルミュージック 2025年  
CD 7975 26 市民図書館所蔵)

「ステキな金縛り」  
(三谷 幸喜//脚本 監督 アミューズソフト 2013年  
DVD 0434 A6ㄗㄗ 市民図書館所蔵)

「ウイ、シェフ!」  
(レイ・ジュリアン・ブティ//監督 ニューセレクト 2024年  
DVD 0422 B9ㄗㄗ 市民図書館所蔵)

DVDは貸出できません。視聴覚コーナーでの視聴のみです。