

<ティーンズベストリーダー 2024年12月～2025年2月>

順位	タイトル	著者名	出版社	背ラベル	回数
1	薬屋のひとりごと[12]	日向 夏	主婦の友 インフォス	TB913.6ヒュウ	7回
1	薬屋のひとりごと[13]	日向 夏	主婦の友 インフォス	TB913.6ヒュウ	7回
2	薬屋のひとりごと[11]	日向 夏	主婦の友 インフォス	TB913.6ヒュウ	6回
3	君はきっとまだ知らない	汐見 夏衛	スタート出版	T913.6シホミ	5回
3	世界は「」で満ちている	櫻 いいよ	PHP研究所	T913.6サクラ	5回

<ティーンズ予約ベスト 2024年12月～2025年2月>

順位	タイトル	著者名	出版社	背ラベル	回数
1	成瀬は天下を取りに行く	宮島 未奈	新潮社	T913.6ミヤジ	43回
2	薬屋のひとりごと[15]	日向 夏	イマジカ インフォス	TB913.6ヒュウ	13回
3	薬屋のひとりごと[14]	日向 夏	イマジカ インフォス	TB913.6ヒュウ	11回
4	この夏の星を見る	辻村 深月	KADOKAWA	T913.6ツジム	9回
5	世界でいちばん透きとおった物語[2]	杉井 光	新潮社	TB913.6スギ	8回

市民図書館 中高生向け 図書館だより

ティーンズ通信

NO.44

発行：昭島市民図書館
<https://www.library.akishima.tokyo.jp/>
発行年月日：2025年（令和7年）3月1日 第44号

『ティーンズ通信』は、中高生向けの情報を発信している市民図書館の情報誌です。毎月1日に発行しています。

今月のおすすめ本

『最高のともだち』

(草野たき 講談社 2023年 T913.6クサノ)

小学6年生のクラスメイト、リク、菜摘、ライトの3人はそれぞれ少し個性的で、親友と呼べる友だちもいません。ところが、ある日の出来事を境に、リクと菜摘はライトの自宅に入り浸るようになります。そのまま3人の友情が育まれるかと思いきや、物語はあらぬ方向へ。ライトが「鉄塔のてっぺんからジャンプして人生をやりなおそう」と提案するのです。リクと菜摘は「人生の終わり」を意識し、動揺するのですが……。

3人はそれぞれの事情からもちろん生きることを選びます。最後にはライトも述べています、「生きてくれたら、それだけでいい」と。

自殺対策強化月間であるこの3月に、本書を読んで、生きることの意味と素晴らしさを考えてみてください。

『みんなに好かれなくていい』

(和田秀樹 小学館 2021年 T361.4ワダ)

「みんなに好かれなければいけない」という思い込みは、多くの人を苦しめています。どんなに頑張っても自分とは合わないっていう人もいますからね。著者はそれを踏まえたうえで、心から信頼できる親友をつくる方法を提案しています。さらに「幸せは主観的なもの」という心理学の考え方を紹介し、人に合わせるのではなく、自分の感覚を大切にしたいほうが幸せに生きられることを教えてくださいます。また、自分自身の「生きる力」を強化するために、なにかひとつでもいいから得意な分野を持つべきだと説いています。

学校やクラスが合わない、あるいは毎日がつらいなあとと思っている人は、著者の考え方をぜひ参考にしてみてください。

3月の展示

文豪たちの本棚

教科書で読んだあの作品から隠れた名作まで、言わずと知れた作家の作品の数々を集めました。文豪たちの名作の世界を、ぜひ楽しんでみてください。

展示期間：3月1日(土)～3月30日(日)

新しく入った本

新しく入った本の一部を紹介します！

『歴史的に考えること』
(宇田川 幸大//著 岩波書店 2025年 TS210.6ウタガ)

『大学でどう学ぶか』
(濱中 淳子//著 筑摩書房 2025年 TS377.1ハマナ)

『本好きの下剋上 短編集3』
(香月 美夜//著 TOブックス 2025年 T913.6カズキ)

『いただきますは、ふたりで。』
(一穂 ミチ//著 新潮社 2025年 TB913.681)

貸出中の場合は、予約をすることができます。

2階レファレンスカウンター向かいの視聴覚コーナーにCD・DVDが並んでいます。ぜひご利用ください！



CDの紹介

市民図書館で所蔵しているCDの一部を紹介します！

「ヒット・ミー・ハード・アンド・ソフト」
(ビリー・アイリッシュ//歌 ユニバーサルミュージック 2024年
CD5110 2471 市民図書館所蔵)

「ALL SEASONS BEST」
(KOBUKURO//演奏 ワーナーミュージック・ジャパン 2024年
CD5380 2917 市民図書館所蔵)

「マジック」
(バックナバー//演奏 ユニバーサルミュージック 2019年
CD1226 2917 市民図書館所蔵)



DVDの紹介

市民図書館で所蔵しているDVDの一部を紹介します！

「桜色の風が咲く」
(松本 准平//監督 ギャガ 2023年
DVD0379 A917 市民図書館所蔵)

「真珠の耳飾りの少女」
(ピーター・ウェバー//監督 ギャガ 2024年
DVD0391 B917 市民図書館所蔵)

「スーパ・オペラ」
(瀧本 智行//監督 アミューズソフト 2011年
DVD0174 A917 市民図書館所蔵)

DVDは貸出できません。視聴覚コーナーでの視聴のみです。