

<ティーンズベストリーダー 2023年12月～2024年2月>

順位	タイトル	著者名	出版社	背ラベル	回数
1	漫画君たちはどう生きるか	吉野源三郎	マガジンハウス	T159.53	6回
2	葉屋のひとりごと [11]	日向 夏	主婦の友インフォス	TB913.6ヒュウ	5回
3	雨上がり、君が映す空はきっと美しい	汐見 夏衛	スタート出版	T913.6シホミ	5回
4	雑草姫のレストラン	賀十0つばさ	新潮社	TB913.6カトウ	5回
5	ゼロから1カ月で受かる大学入試面接のルールブック	神崎 史彦	KADOKAWA	T376.8カンザ	5回
6	博物館の少女	富安 陽子	偕成社	T913.6トミヤ	5回

<ティーンズ予約ベスト 2023年12月～2024年2月>

順位	タイトル	著者名	出版社	背ラベル	回数
1	あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。	汐見 夏衛	スタート出版	TB913.6シホミ	26回
2	葉屋のひとりごと[2]	日向 夏	主婦の友インフォス	TB913.6ヒュウ	19回
3	世界でいちばん透きとおった物語	杉井 光	新潮社	TB913.6シキイ	19回
4	葉屋のひとりごと[1]	日向 夏	主婦の友インフォス	TB913.6ヒュウ	18回
5	葉屋のひとりごと[3]	日向 夏	主婦の友インフォス	TB913.6ヒュウ	15回

市民図書館 中高生向け 図書館だより



発行：昭島市民図書館
<https://www.library.akishima.tokyo.jp/>
 発行年月日：2024年（令和6年）3月1日 第32号

『ティーンズ通信』は、中高生向けの情報を発信している市民図書館の情報誌です。毎月1日に発行しています。

今月のおすすめ本

『逢う日、花咲く。』

（青海野 灰著 KADOKAWA 2019年 TB 913.6 アオミ）

病により13歳の時に心臓移植の手術を受けた少年「八月朔日 行兔（ほずみ いくと）」は、時折自分が知らない女の子として生きている夢を見るようになる。夢の中で見る明るく活発な少女「鈴城 葵花（すずしろ あいか）」に次第に惹かれていく行兔だったが、一方で葵花も自分の中に時折現れる、顔も見えなければ声も聞こえない少年の存在に想いを寄せるようになる。

臓器を提供するドナーと移植を受けるレシピエントの間で起こるとされている「記憶転移」を題材に、二人の若者の儂くも美しい時間を越えた恋心を描く心温まる作品です。



『自分に「いいね!」ができるようになる本』

（玉井 仁著 清流出版 2017年 T146・8 タマイ）

学校や日常生活の中で精神的に疲れてしまうことや、なんとなくもやもやと悩んで気分が落ち込んでしまうことが皆さんにもあるのではないのでしょうか。

ちゃんと頑張っているのに満たされない、ネガティブな気持ちが無限に繰り返す。そんな時どうすれば自分に「いいね!」を送ってあげられるのかを、臨床心理士の筆者が3人の異なるタイプのキャラクターを例に、「認知行動療法」を基にしたレッスンでわかりやすく解説します。

3月の展示

一步踏み出す あなたへ

卒業や進級、新しい生活へと一步踏み出し、これからの未来を生きるあなたに今読んでほしい本を集めました。

展示期間: 3月1日(金)~3月31日(日)

新しく入った本

新しく入った本の一部を紹介します!

『人間関係ってどういう関係?』
(平尾 昌宏//著 筑摩書房 2024年 TS 361.4比才)

『先生、シロアリが空に向かってトンネルを作っています!』
(小林 朋道//著 築地書館 2024年 T481.7コバヤ)

『答えは旅の中にある』
(小手鞠るい//著 あすなろ書房 2024年 T913.6コデマ)

『僕たちは星屑でできている』
(マンジートマン//作 岩波書店 2024年 T933.7マ)



貸出中の場合は、予約をすることができます。

2階レファレンスカウンター向かいの視聴覚コーナーにCD・DVDが並んでいます。ぜひご利用ください!



CDの紹介



市民図書館で所蔵しているCDの一部を紹介します!



- 「ゆずイロハ」
(ゆず//歌 セーニャ・アンド・カンパニー 2017年
CD 3536 2917 市民図書館所蔵)
- 「ZARD Forever Best」
(ZARD//演奏 Being Group 2016年
CD 5833 2931 市民図書館所蔵)
- 「フォークロア」
(テラー・スウィット//歌 ユニバーサルミュージック 2020年
CD 3131 2471 市民図書館所蔵)

DVDの紹介

市民図書館で所蔵しているDVDの一部を紹介します!

- 「幸福(しあわせ)」
(アニメス・ヴァルダ//監督 脚本 アイ・ヴィー・シー 2016年
DVD 0341 B777 市民図書館所蔵)
- 「かがみの孤城」
(原 恵一//監督 アニプレックス 2023年
DVD 0348 Dカ 市民図書館所蔵)
- 「グーグーだって猫である」
(犬童 一心//脚本 監督 アスマック 2009年
DVD 0085 A977 市民図書館所蔵)

DVDは貸出できません。視聴覚コーナーでの視聴のみです。