

本の探しかたガイド

～第1回のテーマ「認知症」～

利用者の皆様がより快適に図書館を利用していただけるように、本の探し方をご案内いたします。

オーパック

●OPACでさがす

「OPAC（オーパック）」とは、図書館の館内に設置されたコンピュータや、図書館のウェブサイトからご利用いただける蔵書検索システムです。漠然としたキーワードから本を探ることができます。今回は「認知症」というキーワードで調べる場合を例にしてご案内いたします。

「認知症」と入力するのみの検索では、あまりに多くの本が該当してしまいます。関連語を加えて検索することで、閲覧したい資料を絞り込むことができます。

「認知症」のみで検索した場合

524 件の資料があります



「認知症 ○○」と関連語を加えて検索した場合

認知症 アルツハイマー
34 件

認知症 予防法
12 件

認知症 介護保険
25 件



関連語の例

病気について

前頭葉型 脳血管性 脳出血 脳梗塞
レビー小体型 アルツハイマー

生活について

社会 保障 病院 医療 予防
習慣 運動 食事 高齢者

制度について

介護保険 福祉 施設

闘病・体験記について

家族 介護 徘徊

●本棚から探す

図書館の本には、それぞれの内容に基づいた「請求記号」があります。図書館の本は、この数字に従って整理されており、似た内容の本は近くに並べられています。知りたい情報と関連する「請求記号」の棚を見ると、目的の本を探しやすくなります。

「認知症」に関連する請求記号

病気全般	治療	治療法	生理学	健康法	運動・体操	介護	介護保険
493.7	490	492	491.3	498.3	369.2	369.26	364.4

※裏面に続きます

●本以外の情報を調べる

市民図書館本館の2階には **インターネットコーナー** がございます。貸出券をお持ちいただければ、パソコンでウェブ検索やデータベースをご利用いただけます。(1回1時間まで)



☆情報検索に役立つウェブサイト

以下のウェブサイトには認知症の基礎的な知識や施策、介護保険制度に関する案内、相談窓口などが設けられています。

- ・厚生労働省 (<http://www.mhlw.go.jp/>) ※分野別に分かれています
- ・認知症サポーターキャラバン (<http://www.caravanmate.com/>)
- ・とうきょう認知症ナビ
(http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/zaishien/ninchishou_navi/index.html)

☆オンラインデータベース

インターネットコーナーでは **読売新聞・朝日新聞・毎日新聞・中日新聞・東京新聞・産経新聞** の記事を過去にさかのぼって検索できる **データベースサービス** を提供しています。

こちらもOPACと同様にキーワードを入力して検索をすると、関連のあるコラムや事件、事故、最新医療情報や医療機関など様々な記事を読むことができます。ご利用を希望する際は、職員にお声かけください。

●取り扱いのない本について

昭島市民図書館に所蔵のない本について調べたい場合、以下のサイトが便利です。取り寄せが可能な場合もありますので、貸出や閲覧をご希望の方は職員へご相談ください。

- ・国立国会図書館 NDL-OPAC (<http://opac.ndl.go.jp>)
- ・東京都立図書館 (<http://www.library.metro.tokyo.jp/>)

お問合わせ先

【昭島市民図書館】〒196-0033 昭島市東町2丁目6番33号

TEL : 042-543-1523 FAX : 042-542-8002

ホームページ <http://www.library.akishima.tokyo.jp/>